

母親教室

毎月 1コース3回開催

予約数に制限があります

連絡先 ☎954-6124



持ち物

・母子健康手帳 ・筆記用具

・子育てガイドブック「どれどれ」

* 3回目は沐浴を実施するので、ハンドタオル・ハチなどをお持ちください。

- 妊娠20週～36週までの期間に受講が出来ます。
* 36週以降での参加はご遠慮ください。
- 初めてご出産される妊婦さんを対象に、地域での仲間づくりを目的に開催しています。このため、旭区民の方が対象となります。
* 経産婦さんで参加を希望される方はご相談ください。
- 電話で予約をお受けします。
3回1コースで開催しています。
原則、各月コースでのご予約をお願いします。
参加おススメの出産予定月をご参照ください。
予約数に達した場合、予約を締め切らせていただきます。
早めにご予約をお願いします。
- 1回目は体操がありますので、動きやすい服装でご参加下さい。
- 3回目はお父さんも参加できます。
- 区役所の駐車場料金は、横浜市の規定により1時間のみ無料です



令和2年度 日程表

開催時間 平日 午後2:00～4:00まで 土曜日 午前9:30～11:30まで

参加おススメ 出産予定月	2020年 6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021年 1月	2月	3月	4月	5月
日程	2020年							2021年				
	4月 コース	5月 コース	6月 コース	7月 コース	8月 コース	9月 コース	10月 コース	11月 コース	12月 コース	1月 コース	2月 コース	3月 コース
内容												
1 回 目	4/7 (火)	5/12 (火)	6/2 (火)	7/7 (火)	8/11 (火)	9/1 (火)	10/6 (火)	11/10 (火)	12/1 (火)	1/12 (火)	2/2 (火)	3/2 (火)
2 回 目	4/14 (火)	5/19 (火)	6/9 (火)	7/14 (火)	8/18 (火)	9/8 (火)	10/13 (火)	11/17 (火)	12/8 (火)	1/19 (火)	2/9 (火)	3/9 (火)
3 回 目	4/21 (火)	5/26 (火)	6/13 (土)	7/21 (火)	8/25 (火)	9/12 (土)	10/20 (火)	11/24 (火)	12/12 (土)	1/26 (火)	2/13 (土)	3/16 (火)

開催会場：第1回目 公会堂内会議室・和室 又は区役所3階 カジュアルルーム

第2回目 区役所3階 カジュアルルーム

第3回目 区役所3階 第1診察室・カジュアルルーム

●開催会場が変更する場合がありますので、予約の電話でご確認ください。

