

ふれ

ふれ

2021年度

ママ・パパ講座

～初めて迎える赤ちゃんへ心を寄せて～

赤ちゃんが生まれると家族の新しい生活が始まります
 新生児の特徴を知り、赤ちゃんを迎える準備を楽しく学びましょう



開催日程 (各回おなじ内容です)	受付開始日 (9:30~16:00)
5月15日(土)	4月24日(土)
7月10日(土)	6月19日(土)
9月4日(土)	8月14日(土)
11月20日(土)	10月30日(土)
1月15日(土)	12月18日(土)
3月5日(土)	2月12日(土)

講師：助産師 **村上 恵氏**
 (小さき花母乳育児相談室 助産師)

内容： 出産までの流れ
 新生児との生活について
 家族の役割・サポート
 エア沐浴・ひろば見学

- 時間：10:00～11:30
- 定員：4組(1組2名まで)
- 場所：ひなたぼっこ研修室
- 対象：初産婦(妊娠20～35週の安定期の方)
と、付き添いの方1名
- 持ち物：飲み物、母子手帳

お申し込み
 お問合せは
ひなたぼっこ受付
 またはお電話にて

旭区地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
 045-442-3886
 〒241-0821
 横浜市旭区二俣川1-67-4

HPはコチラから



新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。随時ホームページ等でお知らせします。