

参加費無料

横浜市オンライン母親・両親教室

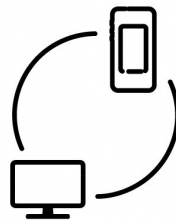
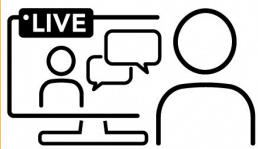


助産師による
妊娠・出産・産後
と子育てのお話し

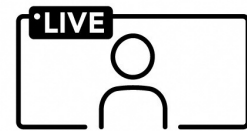
理学療法士による
(身体の専門家)
エクササイズもあります。

- ・ご自宅でインターネットを使い気軽に受講できます。画面越しでご家族の参加もOK。
- ・オンライン参加が初めてのママ大歓迎！

パソコンでも



スマホでも



詳細は裏面へ

<講座の申し込み・お問合せ>

一般社団法人 横浜市助産師会

<https://www.jo34.yokohama/>

